

Pesquisa Nacional de Saúde

Módulo de Estilo de Vida – Consumo de alimentos

Notas Técnicas

Sumário

Origem dos dados.....	3
Descrição das variáveis disponíveis para tabulação	4
Variáveis de conteúdo	4
%Consumo regular de feijão	4
%Cons.recom.hortaliças/frutas	4
%Cons.carne/frango exc.gordura	5
%Consumo semanal de peixe	5
%Consumo leite integral	5
%Consumo regular refrigerante	5
%Cons.regular refrig.açúcar	6
%Consumo regular de doces.....	6
%Subst.reg.refeições p/lanche.....	6
%Consumo elevado de sal.....	6
Distribuição na linha	7
Distribuição na coluna.....	7
Variáveis de linha, coluna ou seleção	7
Região	7
Unidade da Federação.....	7
Capital	8
Região Metropolitana	8
Situação.....	9
Condição no domicílio	9
Sexo.....	9
Faixa etária	10
Faixa etária detalhada.....	10
Cor ou raça.....	10
Vive com cônjuge/companheiro.....	10
Estado civil	10
Sabe ler e escrever.....	10
Nível de instrução.....	11
Nível de instrução detalhado	11
Consumo semanal de feijão	11
Cons.sem. salada leg/verd cru	11
Cons.dia. salada leg/verd cru	12
Cons.sem. legumes/verd.cozido	12
Cons.dia. legumes/verd.cozido.....	12
Consumo semanal carne vermelha	12
Consumo gordura carne vermelha	12
Consumo semanal frango	13
Consumo pele de frango.....	13

Consumo semanal peixe.....	13
Consumo semanal suco frutas.....	13
Consumo diário suco frutas.....	14
Consumo semanal de frutas.....	14
Consumo diário de frutas.....	14
Consumo semanal refrigerante.....	14
Tipo de refrigerante consumido	14
Consumo diário de refrigerante	15
Consumo semanal de leite	15
Tipo de leite consumido.....	15
Consumo semanal de doces	15
Substituição refeição p/lanche.....	16
Consumo de sal.....	16

Origem dos dados

As informações disponíveis foram obtidas da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS), realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Estão aqui apresentados os dados das pesquisas de 2013, Módulo P - Estilos de Vida, questões referentes ao consumo de alimentos.

Mais detalhes sobre a Pesquisa Nacional de Saúde, sua metodologia, questionários, acesso os microdados e outras informações podem ser obtidos no sítio do [IBGE](#) ou da [Pesquisa Nacional de Saúde](#). Em caso de dúvidas sobre as informações apresentadas no Datasus, entre em contato através do [Fale conosco](#).

Descrição das variáveis disponíveis para tabulação

Foram selecionadas todas as variáveis do módulo de Estilo de vida (módulo P), referentes ao consumo de alimentos, mais variáveis de identificação, características gerais dos moradores (módulo C) e características de educação das pessoas de 5 anos ou mais de idade (módulo D).

Os resultados apresentados se referem ao morador selecionado de 18 anos ou mais (variável V0025 = "1") e foi utilizado como peso do entrevistado a variável V00291 – "Peso do morador selecionado com correção de não entrevista com calibração pela projeção de população para morador selecionado - usado no cálculo de indicadores de morador selecionado". Foram desprezadas também as entrevistas em que a variável V00291 contém o valor 0.

Os indicadores calculados são os mesmos apresentados na [publicação completa](#).

Variáveis de conteúdo

%Consumo regular de feijão

Proporção (%) de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem feijão regularmente, o que corresponde à ingestão de feijão em cinco dias ou mais por semana.

Fórmula de cálculo:

Numerador = moradores selecionados que responderam um valor de 5 ou mais à questão P006: "Em quantos dias da semana o(a) Sr(a) costuma comer feijão?".

Denominador = todos os moradores selecionados.

%Cons.recom.hortaliças/frutas

Proporção (%) de pessoas de 18 anos ou mais de idade com consumo recomendado de hortaliças e frutas, o que corresponde à ingestão diária de pelo menos 400 gramas de frutas e hortaliças, recomendada pela Organização Mundial da Saúde (World Health Organization - WHO), o que equivale, aproximadamente, ao consumo diário de cinco porções desses alimentos.

Fórmula de cálculo:

Numerador = moradores selecionados que responderam que a soma do número diário de porções de salada de alface e tomate ou salada de qualquer outra verdura ou legume cru (variável P008 – no máximo 3), de verdura ou legume cozido, sem contar batata, mandioca ou inhame (variável P010 – no máximo 3), suco de fruta natural (variável P017 - no máximo 1) e frutas (variável P019 – no máximo 3) seja maior que 5; além disso, deve haver o consumo de no mínimo de uma fruta ou um copo de suco de fruta natural; e o consumo de no mínimo duas porções de saladas ou de legumes cozidos.

Denominador = todos os moradores selecionados.

%Cons.carne/frango exc.gordura

Proporção (%) de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem carne ou frango com excesso de gordura, o que corresponde a não tirar o excesso de gordura visível da carne ou comer frango com pele.

Fórmula de cálculo:

Numerador = moradores selecionados que responderam a opção 2 (Comer com a gordura) para a questão P012: "Quando o(a) Sr(a) come carne vermelha, o(a) Sr(a) costuma:" ou a opção 2 (Comer com a pele) para a questão P014: "Quando o(a) Sr(a) come frango/galinha, o(a) Sr(a) costuma:".

Denominador = todos os moradores selecionados.

%Consumo semanal de peixe

Proporção (%) de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem peixe pelo menos um dia por semana.

Fórmula de cálculo:

Numerador = moradores selecionados que responderam um valor de 1 ou mais à questão P015: "Em quantos dias da semana o(a) Sr(a) costuma comer peixe?".

Denominador = todos os moradores selecionados.

%Consumo leite integral

Proporção (%) de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem leite com teor integral de gordura.

Fórmula de cálculo:

Numerador = moradores selecionados que responderam a opção 1 (Integral) ou 3 (Os dois tipos) à questão P024: "Quando o(a) Sr(a) toma leite, que tipo de leite costuma tomar?".

Denominador = todos os moradores selecionados.

%Consumo regular refrigerante

Proporção (%) de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem refrigerante regularmente, o que corresponde à ingestão de refrigerantes ou sucos artificiais em cinco dias ou mais por semana.

Fórmula de cálculo:

Numerador = moradores selecionados que responderam um valor de 5 ou mais à questão P020: "Em quantos dias da semana o(a) Sr(a) costuma tomar refrigerante (ou suco artificial)?".

Denominador = todos os moradores selecionados.

%Cons.regular refrig.açúcar

Proporção (%) de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem refrigerante açucarado regularmente, o que corresponde à ingestão de refrigerantes ou sucos artificiais açucarados (não dietéticos, light ou zero) em cinco dias ou mais por semana.

Fórmula de cálculo:

Numerador = moradores selecionados que responderam um valor de 5 ou mais à questão P020: "Em quantos dias da semana o(a) Sr(a) costuma tomar refrigerante (ou suco artificial)?" e responderam a opção 1 (Normal) ou 3 (Ambos) à questão P021: "Que tipo de refrigerante ou suco artificial o(a) Sr(a) costuma tomar?".

Denominador = todos os moradores selecionados.

%Consumo regular de doces

Proporção (%) de pessoas de 18 anos ou mais de idade que consomem alimentos doces regularmente, o que corresponde à ingestão de alimentos doces, como bolos, tortas, chocolates, balas, biscoitos ou bolachas doces em cinco dias ou mais na semana

Fórmula de cálculo:

Numerador = moradores selecionados que responderam um valor de 5 ou mais à questão P025: "Em quantos dias da semana o(a) Sr(a) come alimentos doces, tais como pedaços de bolo ou torta, doces, chocolates, balas, biscoitos ou bolachas doces?".

Denominador = todos os moradores selecionados.

%Subst.reg.refeições p/lanche

Proporção (%) de pessoas de 18 anos ou mais de idade que substituem pelo menos uma das refeições por sanduíches, salgados ou pizzas regularmente, em cinco dias ou mais por semana.

Fórmula de cálculo:

Numerador = moradores selecionados que responderam um valor de 5 ou mais à questão P026: "Em quantos dias da semana o(a) Sr(a) substitui a refeição do almoço ou jantar por sanduíches, salgados ou pizzas?".

Denominador = todos os moradores selecionados.

%Consumo elevado de sal

Proporção (%) de pessoas de 18 anos ou mais de idade que referem consumo elevado de sal.

Fórmula de cálculo:

Numerador = moradores selecionados que responderam a opção 1 (Muito alto) ou 2 (alto) à questão P02601: "Considerando a comida preparada na hora e os alimentos industrializados, o(a) Sr(a) acha que o seu consumo de sal é:".

Denominador = todos os moradores selecionados.

Distribuição na linha

Distribuição percentual da população residente de 18 anos ou mais de idade, já expandida segundo o Plano Amostral da pesquisa, segundo a variável que estiver sendo apresentada na coluna. O total da linha é de 100%.

Distribuição na coluna

Distribuição percentual da população residente de 18 anos ou mais de idade, já expandida segundo o Plano Amostral da pesquisa, segundo a variável que estiver sendo apresentada na linha. O total da coluna é de 100%.

Variáveis de linha, coluna ou seleção

Região

Região de residência (variável V0001), nas seguintes categorias:

- Norte
- Nordeste
- Sudeste
- Sul
- Centro-Oeste

Unidade da Federação

Unidade da Federação (estado ou Distrito Federal) de residência (variável V0001), nas seguintes categorias:

- Rondônia
- Acre
- Amazonas
- Roraima
- Pará
- Amapá
- Tocantins
- Maranhão
- Piauí
- Ceará
- Rio Grande do Norte
- Paraíba
- Pernambuco
- Alagoas
- Sergipe
- Bahia
- Minas Gerais
- Espírito Santo
- Rio de Janeiro

- São Paulo
- Paraná
- Santa Catarina
- Rio Grande do Sul
- Mato Grosso do Sul
- Mato Grosso
- Goiás
- Distrito Federal

Capital

Capital de residência (variáveis V0001 e V0031 do arquivo de domicílios), nas seguintes categorias:

- Porto Velho
- Rio Branco
- Manaus
- Boa Vista
- Belém
- Macapá
- Palmas
- São Luís
- Teresina
- Fortaleza
- Natal
- João Pessoa
- Recife
- Maceió
- Aracaju
- Salvador
- Belo Horizonte
- Vitória
- Rio de Janeiro
- São Paulo
- Curitiba
- Florianópolis
- Porto Alegre
- Campo Grande
- Cuiabá
- Goiânia
- Brasília

Região Metropolitana

Região metropolitana (RM) ou Região Integrada de Desenvolvimento (RIDE) de residência (variáveis V0001 e V0031 do arquivo de domicílios), nas seguintes categorias:

- RM Manaus
- RM Belém
- RM Macapá
- RM São Luís
- RIDE Teresina
- RM Fortaleza
- RM Natal
- RM João Pessoa

- RM Recife
- RM Maceió
- RM Aracaju
- RM Salvador
- RM Belo Horizonte
- RM Vitória
- RM Rio de Janeiro
- RM São Paulo
- RM Curitiba
- RM Florianópolis
- RM Porto Alegre
- RM Cuiabá
- RM Goiânia
- RIDE Distrito Federal

Situação

Situação censitária (variável V0026 do arquivo de domicílios), nas seguintes categorias:

- Urbana
- Rural

Condição no domicílio

Condição da pessoa entrevistada (variável C004), nas seguintes categorias:

- Pessoa responsável pelo domicílio
- Cônjuge ou companheiro de sexo diferente
- Cônjuge ou companheiro do mesmo sexo
- Filho do responsável e do cônjuge
- Filho somente do responsável
- Enteado
- Genro ou nora
- Pai, mãe, padrasto ou madrasta
- Sogro
- Neto
- Bisneto
- Irmão ou irmã
- Avô ou avó
- Outro parente
- Agregado – Não parente que não compartilha despesas
- Convivente – Não parente que compartilha despesas
- Pensionista
- Empregado doméstico
- Parente do empregado doméstico

Sexo

Sexo da pessoa entrevistada (variável C006), nas seguintes categorias:

- Masculino
- Feminino.

Faixa etária

Idade da pessoa entrevistada (variável C008), nas seguintes faixas:

- De 18 a 24 anos
- De 25 a 39 anos
- De 40 a 59 anos
- Com 60 anos ou mais

Faixa etária detalhada

Idade, ano a ano, para permitir seleções em faixas etárias distintas das pré-definidas (variável C008).

Cor ou raça

Cor ou raça (variável C009), nas seguintes categorias:

- Branca
- Preta
- Amarela
- Parda
- Indígena
- Sem declaração

Vive com cônjuge/companheiro

Indicador se o entrevistado vive com cônjuge ou companheiro (variável C010), nas seguintes categorias:

- Sim
- Não
- Não aplicável – para a população de até 9 anos.

Estado civil

Estado civil (variável C011) nas seguintes categorias:

- Casado
- Separado ou desquitado judicialmente
- Divorciado
- Viúvo
- Solteiro
- Não aplicável – para a população de até 9 anos.

Sabe ler e escrever

Indicador se sabe ler e escrever (variável D001), nas seguintes categorias:

- Sim
- Não
- Não aplicável – população de até 4 anos.

Nível de instrução

Nível de instrução mais elevado alcançado (variável VDD004), mais detalhado, para permitir nas seguintes categorias:

- Sem instrução e fundamental incompleto
- Fundamental completo e médio incompleto
- Médio completo e superior incompleto
- Superior completo
- Não aplicável – população de até 4 anos.

Nível de instrução detalhado

Nível de instrução mais elevado alcançado (variável VDD004), com mais detalhes, para seleções em níveis distintos dos pré-definidos, nas seguintes categorias:

- Sem instrução
- Fundamental incompleto ou equivalente
- Fundamental completo ou equivalente
- Médio incompleto ou equivalente
- Médio completo ou equivalente
- Superior incompleto ou equivalente
- Superior completo
- Não aplicável – população de até 4 anos.

Consumo semanal de feijão

Frequência semanal de consumo de feijão (variável P006), nas seguintes categorias:

- Nunca ou menos de uma vez por semana
- 1 vez por semana
- 2 vezes por semana
- 3 vezes por semana
- 4 vezes por semana
- 5 vezes por semana
- 6 vezes por semana
- 7 vezes por semana

Cons.sem. salada leg/verd cru

Frequência semanal de consumo de salada de alface e tomate ou salada de qualquer outra verdura ou legume cru (variável P007), nas seguintes categorias:

- Não consome ou menos de 1 dia por semana
- 1 dia por semana
- 2 dias por semana
- 3 dias por semana
- 4 dias por semana
- 5 dias por semana
- 6 dias por semana
- 7 dias por semana

Cons.dia. salada leg/verd cru

Número de vezes ao dia de consumo de salada de alface e tomate ou salada de qualquer outra verdura ou legume cru (variável P008), nas seguintes categorias:

- 1 vez por dia (no almoço ou no jantar)
- 2 vezes por dia (no almoço e no jantar)
- 3 vezes ou mais por dia
- Não aplicável – para moradores que consomem salada de alface e tomate ou salada de qualquer outra verdura ou legume cru menos de 1 dia por semana.

Cons.sem. legumes/verd.cozido

Frequência semanal de consumo de verdura ou legume cozido, como couve, cenoura, chuchu, berinjela, abobrinha, sem contar batata, mandioca ou inhame (variável P009), nas seguintes categorias:

- Não consome ou menos de 1 dia por semana
- 1 dia por semana
- 2 dias por semana
- 3 dias por semana
- 4 dias por semana
- 5 dias por semana
- 6 dias por semana
- 7 dias por semana

Cons.dia. legumes/verd.cozido

Número de vezes ao dia de consumo de verdura ou legume cozido (variável P010), nas seguintes categorias:

- 1 vez por dia (no almoço ou no jantar)
- 2 vezes por dia (no almoço e no jantar)
- 3 vezes ou mais por dia
- Não aplicável – para moradores que consomem verdura ou legume cozido, sem contar batata, mandioca ou inhame menos de um dia por semana.

Consumo semanal carne vermelha

Frequência semanal de consumo de carne vermelha (boi, porco, cabrito) (variável P011), nas seguintes categorias:

- Não consome ou menos de 1 dia por semana
- 1 dia por semana
- 2 dias por semana
- 3 dias por semana
- 4 dias por semana
- 5 dias por semana
- 6 dias por semana
- 7 dias por semana

Consumo gordura carne vermelha

Indica se é consumida a gordura da carne vermelha (boi, porco, cabrito) (variável P012), nas seguintes categorias:

- Tira excesso de gordura visível
- Come com gordura
- Não aplicável – para moradores que consomem carne vermelha menos de um dia por semana.

Consumo semanal frango

Frequência semanal de consumo de frango ou galinha (variável P013), nas seguintes categorias:

- Não consome ou menos de 1 dia por semana
- 1 dia por semana
- 2 dias por semana
- 3 dias por semana
- 4 dias por semana
- 5 dias por semana
- 6 dias por semana
- 7 dias por semana

Consumo pele de frango

Indica se é consumida a pele do frango ou galinha (variável P014), nas seguintes categorias:

- Tira pele do frango
- Come com pele do frango
- Não aplicável – para moradores que consomem frango ou galinha menos de um dia por semana.

Consumo semanal peixe

Frequência semanal de consumo de peixe (variável P015), nas seguintes categorias:

- Não consome ou menos de 1 dia por semana
- 1 dia por semana
- 2 dias por semana
- 3 dias por semana
- 4 dias por semana
- 5 dias por semana
- 6 dias por semana
- 7 dias por semana

Consumo semanal suco frutas

Frequência semanal de consumo de suco de frutas natural (variável P016), nas seguintes categorias:

- Não consome ou menos de 1 dia por semana
- 1 dia por semana
- 2 dias por semana
- 3 dias por semana
- 4 dias por semana
- 5 dias por semana
- 6 dias por semana
- 7 dias por semana

Consumo diário suco frutas

Número de copos ao dia de consumo de suco de frutas natural (variável P017), nas seguintes categorias:

- 1 copo por dia
- 2 copos por dia
- 3 copos ou mais por dia
- Não aplicável – para moradores que consomem suco de frutas natural menos de um dia por semana.

Consumo semanal de frutas

Frequência semanal de consumo de frutas (variável P018), nas seguintes categorias:

- Não consome ou menos de 1 dia por semana
- 1 dia por semana
- 2 dias por semana
- 3 dias por semana
- 4 dias por semana
- 5 dias por semana
- 6 dias por semana
- 7 dias por semana

Consumo diário de frutas

Número de vezes ao dia de consumo de frutas (variável P019), nas seguintes categorias:

- 1 vez por dia (no almoço ou no jantar)
- 2 vezes por dia (no almoço e no jantar)
- 3 vezes ou mais por dia
- Não aplicável – para moradores que consomem frutas menos de um dia por semana.

Consumo semanal refrigerante

Frequência semanal de consumo de refrigerante ou suco artificial (variável P020), nas seguintes categorias:

- Não consome ou menos de 1 dia por semana
- 1 dia por semana
- 2 dias por semana
- 3 dias por semana
- 4 dias por semana
- 5 dias por semana
- 6 dias por semana
- 7 dias por semana

Tipo de refrigerante consumido

Tipo de refrigerante ou suco artificial consumido (variável P021), nas seguintes categorias:

- Normal
- Diet/Light/Zero
- Ambos
- Não aplicável – para moradores que consomem refrigerante ou suco artificial menos de um dia por semana.

Consumo diário de refrigerante

Número de vezes ao dia de consumo de refrigerante ou suco artificial (variável P022), nas seguintes categorias:

- 1 copo por dia
- 2 copos por dia
- 3 copos ou mais por dia
- Não aplicável – para moradores que consomem refrigerante ou suco artificial menos de um dia por semana.

Consumo semanal de leite

Frequência semanal de consumo de leite, sem ser leite de soja (variável P023), nas seguintes categorias:

- Não consome ou menos de 1 dia por semana
- 1 dia por semana
- 2 dias por semana
- 3 dias por semana
- 4 dias por semana
- 5 dias por semana
- 6 dias por semana
- 7 dias por semana

Tipo de leite consumido

Tipo de leite consumido (variável P024), nas seguintes categorias:

- Integral
- Desnatado ou semidesnatado
- Os dois tipos
- Não aplicável – para moradores que consomem leite menos de um dia por semana.

Consumo semanal de doces

Frequência semanal de consumo de alimentos doces, tais como pedaços de bolo ou torta, doces, chocolates, balas, biscoitos ou bolachas doces (variável P025), nas seguintes categorias:

- Não consome ou menos de 1 dia por semana
- 1 dia por semana
- 2 dias por semana
- 3 dias por semana
- 4 dias por semana
- 5 dias por semana
- 6 dias por semana
- 7 dias por semana

Substituição refeição p/lanche

Frequência semanal de substituição da refeição do almoço ou jantar por sanduíches, salgados ou pizzas (variável P026), nas seguintes categorias:

- Não consome ou menos de 1 dia por semana
- 1 dia por semana
- 2 dias por semana
- 3 dias por semana
- 4 dias por semana
- 5 dias por semana
- 6 dias por semana
- 7 dias por semana

Consumo de sal

Nível de consumo de sal, considerando a comida preparada na hora e os alimentos industrializados (variável P02601), nas seguintes categorias:

- Muito alto
- Alto
- Adequado
- Baixo
- Muito baixo
- Não aplicável